

ゆるゆる走行会 2024年4月30日（火） 講師：小室旭さん  
 タイムテーブル

午前 午前はA,B,C,Dの4グループに分かれ走行いたします。

グループ	8:30	8:35～	9:00～	9:15～	9:30～	9:45～	10:00～	10:15～	10:30～	10:45～	11:00～	11:15～	11:30～	11:45～	12:00～	12:15～
Aグループ	集合	全体説明	座学全体1	走行講師1	A1左				座学全体2	休憩	A2左右				休憩	
Bグループ					B1左			B2左右								
Cグループ						C1左					C2左右					
Dグループ							D1左					D2左右				
3コーナーでお手本					3コーナーで練習					3 & 4 コーナーで練習						

午後 午後はA,B,Cの3グループでの走行になります。

グループ	12:30～	12:45～	13:00～	13:15～	13:30～	13:45～	14:00～	14:15～	14:30～	14:45～	15:00～	15:15～	15:30～	15:45～	16:00～	
Aグループ	A3			A4			休憩	A5			休憩	A6			終了	
Bグループ		B3			B4				B5					B6		
Cグループ			C3			C4				C5						C6
フルコースでの走行&講師とタンデム走行の時間							フルコース走行									

転倒車両があった場合や、天候が思わしくない場合は、走行時間を調整させて頂く事もありますので、ご了承ください。

集合時間 8:30

自由解散ですので、早めに帰りたい方は、お好きな時間に撤収頂いて大丈夫です。

練習内容

- 全体座学1 乗り方の基本 走りの心得
- 講師走行1 左コーナーでお手本走行 コース内から見学
- 左回り練習 3コーナーを繰り返し練習（小室さんアドバイス）
- 全体座学2 講師のアドバイス（走行の様子を見て）
- 左右練習 3 & 4 コーナーで左右コーナー練習（小室さんアドバイス）
- 午後はコースをフルで走行（タンデム時間を設ける）