

ゆるゆる走行会 2021年10月9日（土） 講師2名
 タイムテーブル

午前 A,B,C,Dの4グループに分かれ走行いたします。

グループ	8:30	8:35～	9:00～					10:30～	10:45～	11:00～	11:15～	11:30～	11:45～	12:00～	12:15～	12:30～	12:45～	
Aグループ	集合	全体説明	ステップワーク マシンのホールド 座学&練習					全体説明	A1				全体説明	A2				
Bグループ										B1					B2			
Cグループ											C1				C2			
Dグループ												D1				D2		

コース小回り:ステップワークとコーナリング練習

オーバル:ブレーキとコーナリング練習

午後

グループ	13:00～	13:15～	13:30～	13:45～	14:00～	14:15～	14:35～	14:55～	15:15～	15:35～	15:50～	16:05～	16:20～
Aグループ	休憩	A3				A4				A5			
Bグループ			B3				B4				B5		
Cグループ				C3				C4				C5	
Dグループ					D3				D4				D5

17時 終了

コース走行 1 (15分)

コース走行 2 (20分)

コース走行 3 (15分)

転倒車両があった場合や、天候が思わしくない場合は、走行時間を調整させて頂く事もありますので、ご了承ください。

集合時間 8:30

8:00よりサーキット内に入れます。

練習内容

- 1 コース小回り ステップワークとコーナリング練習
- 2 オーバル ブレーキとコーナリング練習
- 3 コース走行 1: 講師による走り方チェックとアドバイス
- 4 コース走行 2: 講師と走行 (1グループ20分間走行)
- 5 コース走行 3: 仕上げの走行

自由解散ですので、早めに帰りたい方は、お好きな時間に撤収頂いて大丈夫です。